

С началом дачного сезона, походов в лес и на рыбалку начинается и пора активизации клещей – переносчиков клещевого энцефалита, болезни Лайма, лихорадки КУ и других недугов.

Пик укусов обычно приходится на май – июнь, но опасность укусов сохраняется до глубокой осени.

Клещевой энцефалит – это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее нервную систему, переносчиками которого являются иксодовые клещи. Оно приводит к параличам, расстройствам памяти, интеллекта. Вирус клещевого энцефалита, как правило, передается человеку при укусе клеща или его раздавливании. Однако заразиться можно и при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего молока.

Инкубационный период (то есть время до появления симптомов заболевания) длится от 1 дня до месяца, в среднем 10 дней. Чем дольше присасывался клещ, тем быстрее развивается заболевание. Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии, и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы – менингит (воспаление оболочек головного мозга), энцефалит (воспаление вещества головного мозга), менингоэнцефалит (воспаление вещества и оболочек головного мозга). В лечении используют иммуноглобулин (препарат, содержащий защитные антитела против вируса клещевого энцефалита), противовирусные средства, а также лекарства, позволяющие избавиться от симптомов. Лечение клещевого энцефалита осуществляется только в условиях инфекционного стационара лечебно-профилактического учреждения.

Необходимо также помнить, что через укусы клещей передается клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), поражающий не только нервную, но и сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат.

Успеха в предупреждении заболевания клещевым энцефалитом можно добиться за счет применения комплекса профилактических

мер: химическая обработка самых опасных участков территории, иммунизация населения, а также проведения иммунопрофилактики лицам, укушенным клещами.

Как уберечь себя от укусов клещей?

Клещ может укусить человека в лесу, в парке, на дачном участке, попасть в дом вместе с принесенными из леса ветками, «приехать» на шерсти домашних животных и т. п. Большая часть клещей поджидает свою жертву на траве или на земле.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

	на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки		заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки
	надевайте головной убор или используйте капюшон		через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела
	пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)		располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

Если клещ еще не присосался, можно удалить его самостоятельно. Если присасывание клеща произошло, его необходимо удалить, соблюдая следующие правила: на место присасывания необходимо нанести каплю растительного или вазелинового масла, тело клеща захватить пинцетом или пальцами через небольшой кусочек ткани (бинта) и, медленно раскачивая его, вращая по часовой стрелке, вытащить насекомое. Ранку необходимо обработать спиртовым раствором йода или другим антисептиком. Если же удалить его самим не удастся, следует безотлагательно обратиться за помощью в травматологический пункт, поликлинику, приемные отделения больниц.

Далеко не каждый укусивший человека клещ является переносчиком клещевого энцефалита. Но извлеченного клеща нужно обязательно исследовать на наличие у него вируса заболевания. Насекомое следует поместить в герметичную емкость (сухой чистый стеклянный пузырек) и как можно быстрее доставить в лабораторию для исследования привезенного экземпляра на наличие в нем вируса клещевого энцефалита и возбудителя клещевого боррелиоза. При невозможности немедленной доставки клеща в лабораторию закрытый флакон допускается хранить в холодильнике, но не более 2 суток с момента укуса клеща.

Одним из наиболее важных и эффективных способов профилактики заболевания клещевым энцефалитом являются прививки. Их рекомендуется проводить в осенне-зимний период, до пробуждения клещей из спячки. Вакцинацию против энцефалита проводят двухкратно, с интервалом в 1-3 месяца. Через год после первых двух прививок вводится повторная доза вакцины. Затем 1 раз в 3 года проводится ревакцинация. Современные вакцины позволяют проводить в теплое время года ускоренную вакцинацию с интервалом в две недели. Прежде чем сделать прививку от клещевого энцефалита необходимо проконсультироваться с врачом для исключения противопоказаний.

Помните, клещи всегда рядом с нами!

Номера вызова экстренных оперативных служб: 03, 103

Источники:

<https://76.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pravila-povedeniya-v-vesennyi-period/ostorozhno-kleshchi>
<https://ihunter.ru/articles/raznoe/vesna-kleshchi-zashchita-i-profilaktika/>
<https://kamgov.ru/emr/novolec/news/pamatka-ostorozhno-klesi-60498>
<https://gudogai.schools.by/pages/ostorozhno-kleschi-pamjatka-dlja-roditelej-i-detej>

Муниципальное казённое учреждение
«Библиотечное объединение»
Тайшетского городского поселения
Методико-библиографический отдел

Серия «Школа здоровой нации»
Вып.8

Клещи - это серьезно!



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Тайшет
2023