

Консультант по здоровой старости, или гериатр (геронтолог) — это

специалист в области здравоохранения, социальной работы или геронтологии, который предоставляет индивидуальные



консультации и руководство для поддержания и улучшения качества жизни у пожилых людей. Основная цель такого консультанта — помочь старшему поколению вести активный и здоровый образ жизни, а также обеспечить им доступ к необходимым ресурсам и услугам.

Содержание труда:

Занимается комплексным восстановлением здоровья пациентов возрастной категории 60+. Чаще всего, к гериатру обращаются с болезнью Альцгеймера, онкологией, атеросклерозом, остеопорозом, деменцией, артритом, нарушениями обменных процессов, сердца, почек, печени, легких, ЖКТ, эндокринными патологиями, дисбалансом нервной системы. Иначе говоря, гериатр занимается диагностикой и лечением любых болезней пожилого пациента. Также врач может назначить профилактическое лечение, чтобы замедлить развитие старения организма.

Консультант по здоровой старости проводит:

- Оценку общего состояния здоровья пожилых людей и старых людей старше 60 лет.
- Диагностику и лечение хронических заболеваний, характерных для пациентов категории 60+.
- Разработку программ профилактики и реабилитации.
- Консультирование пациентов по вопросам питания, физической активности и психоэмоционального состояния.
- Координацию с другими специалистами для комплексного лечения пациентов.

Профессионально важные качества:

- **Эмпатия.** Способность искренне сочувствовать и сопереживать проблемам пожилых пациентов.
- **Терпение.** Работа с пожилыми людьми часто требует терпеливого отношения, учитывая нарушения когнитивных функций или физические ограничения.
- **Коммуникабельность.** Умение чётко и доходчиво объяснять информацию, а также способность слушать и понимать потребности пациентов.
- **Ответственность.** Высокий уровень ответственности необходим из-за важности и влияния решения на здоровье пациентов.

- **Наблюдательность.** Умение замечать мелкие детали, которые могут указывать на изменения в состоянии здоровья пациента.
- **Способность к адаптации.** Готовность к изменениям и способность быстро реагировать на непредвиденные ситуации.
- **Стрессоустойчивость.** Умение сохранять спокойствие и продуктивность в напряжённых ситуациях.
- **Доброжелательность.** Позитивный настрой и добросердечность в общении с пожилыми людьми и их близкими.
- **Внимательность.**
- **Хорошая память.**
- **Обучаемость.** Желание постоянно учиться и применять новые знания и технологии в области здоровья и старения.
- **Этичность:** Придерживаться высоких моральных и профессиональных стандартов в уходе за уязвимыми группами населения.

Квалификационные требования:

Консультантом по здоровой старости можно стать, получив высшее медицинское образование, включающее профильную дисциплину.

Место работы:

- В ресторанах, специализирующихся на здоровом питании для пожилых.
- В отделениях социальной помощи, центрах лечебной педагогики, психологических центрах, досуговых центрах.

- В реабилитационных центрах, в частных поликлиниках, оздоровительных санаториях, домах престарелых, хосписах.
- Вести курсы активного долголетия для лиц разных возрастных групп.

Учебные заведения, обучающие данной профессии:

Аспирантуру, повышение квалификации и обучение на кафедре геронтологии и гериатрии (частный раздел геронтологии, занимающийся изучением, профилактикой и лечением болезней людей старших возрастных групп) предлагают следующие вузы:

Алтайский государственный медицинский университет:

Приёмная комиссия: г. Барнаул,
ул. Папанинцев, д. 126
Web-сайт: asmu.ru
E-mail: priem@asmu.ru
Тел.: +7 (3852) 56-69-00

Байкальский государственный университет:

г. Иркутск, ул. Ленина, д. 11
Web-сайт: <http://bgu.ru>
E-mail: priem@bgu.ru
Тел.: +7 (3952) 50-00-05

Иркутский государственный медицинский университет:

г. Иркутск, ул. Красного Восстания, 1.
Web-сайт: <https://irkgmu.ru>
E-mail: rektorat@irkgmu.ru
Тел.: +7 (3952) 24-38-25

Красноярский государственный медицинский университет имени В. Ф. Войно-Ясенецкого:

г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1.
Web-сайт: <https://krasgmu.ru>
E-mail: rector@krasgmu.ru
Приемная комиссия: тел.: +7 (391) 220-13-95

Новосибирская государственная медицинская академия:

г. Новосибирск, Красный проспект, 52
Web-сайт: <https://ngmu.ru>
E-mail: abiturient@ngmu.ru
Приемная комиссия:
Главный корпус, каб. 113,
Тел.: +7 (383) 222-27-16, +7 (383) 203-46-86

Читинская государственная медицинская академия:

г. Чита, ул. Горького, д. 39, лит. А
Web-сайт: chitgma.ru
E-mail: news_chgma
Тел.: + 7 (3022) 21-74-38

Подготовлено по материалам сайтов:

<https://trends.rbc.ru/trends/education/662615c89a7947427e983c11?from=copy>
<https://irkutsk.cpkedu.ru/novosti/medicizina/vrach-geriatr-gerontolog-kto-eto-kak-stat-chem-zanimaetsya/>
<https://postupi.online/professiya/konsultant-po-zdorovoi-starosti/?ysclid=m9kr2m4sa210937353>
https://www.profguide.io/professions/vrach_geriatr.html
<https://vuzopedia.ru/professii/406>

Составитель: Ларченко Г.Н.,
главный библиограф

Мы ждем Вас:

г. Тайшет, ул. Транспортная, 97
Тел.: 2-03-48
[E-mail: bibltaishet@yandex.ru](mailto:bibltaishet@yandex.ru)

Муниципальное казённое учреждение
«Библиотечное объединение»
Тайшетского городского поселения

Методико-библиографический отдел

12+

Консультант по здоровой старости, или гериатр (геронтолог)



ПРОФЕССИОГРАММА

Тайшет
2025